

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Ruang Lingkup .....	7
BAB II.....	8
2.1 Landasan Teori .....	8
2.1.1 Obesitas .....	8
2.1.2 Faktor Risiko Obesitas .....	15
2.1.3 Pencegahan dan Pengobatan Obesitas .....	23
2.2 Penelitian Terkait .....	26
2.3 Kerangka Teori.....	28
BAB III .....	29
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	29
3.2 Definisi Operasional Variabel .....	29
3.3 Hipotesis.....	31
3.4 Jenis Penelitian .....	31

3.5	Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
3.6	Populasi dan Sampel .....	31
3.5.1	Populasi.....	31
3.5.2	Sampel .....	32
3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.8	Instumen Penelitian .....	34
3.7.1	Obesitas.....	34
3.7.2	Jenis kelamin.....	34
3.7.3	Usia .....	34
3.7.4	Asupan Makanan .....	35
3.7.5	Aktivitas fisik.....	36
3.9	Pengolahan data.....	37
3.10	Analisis Data .....	37
BAB IV .....		40
HASIL PENELITIAN.....		40
4.1	Analisis Univariat.....	40
4.2	Analisa Bivariat .....	42
4.2.1	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Obesitas.....	42
4.2.2	Hubungan antara Usia dengan Obesitas .....	43
4.2.3	Hubungan antara Asupan Makanan dengan Obesitas.....	43
4.2.4	Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas .....	44
BAB V.....		46
PEMBAHASAN .....		46
5.1	Gambaran Karakteristik Responden.....	46
5.2	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Obesitas.....	50
5.3	Hubungan Usia Dengan Kejadian Obesitas .....	51
5.4	Hubungan Asupan Makanan Dengan Kejadian Obesitas.....	53
5.5	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas .....	54
BAB VI.....		57
KESIMPULAN DAN SARAN.....		57
6.1	Kesimpulan.....	57

6.2	Saran.....	57
	DAFTAR PUSTAKA .....	60
	LAMPIRAN.....	67
	Lampiran I : Informed Consent Sebelum Penjelasan.....	67
	Lampiran II : Surat ijin Observasi.....	73
	Lampiran III : Surat Tanggapan Dari Perusahaan.....	74
	Lampiran IV : Hasil Analisis Data.....	75
	Lampiran V : Foto Dokumentasi Kegiatan .....	82

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	26



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Obesitas Karyawan PT BMJ .....	7
Tabel 2.1 Kategori Obesitas Berdasarkan IMT.....	13
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu .....	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.1 Obesitas.....	39
Tabel 4.2 Usia.....	39
Tabel 4.3 Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.4 Asupan Makanan.....	40
Tabel 4.5 Aktivitas Fisik.....	41
Tabel 4.6 Hubungan antara Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Obesitas Pada Pekerja.....	41
Tabel 4.7 Hubungan antara Usia dengan Obesitas Terhadap Kejadian Obesitas Pada Pekerja .....	42
Tabel 4.8 Hubungan antara Asupan Makanan Terhadap Kejadian Obesitas Pada Pekerja.....	43
Tabel 4.9 Hubungan antara Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Pekerja.....	43